

## NÁVRH TRÁS

**1. dlhá trasa:**  Lehôtka pod Brehmi –  Bralce –  Kečka –  Janova lúka,  Janovské sedlo,  Pustý hrad –  Pod Kapitulskými bralami –  Szabóova skala –  Lehôtka pod Brehmi

**stúpanie:** 987m, **klesanie:** 987m, **vzdialenosť:** 19km, **čistý čas prechodu:** 6:30hod



**2. krátka trasa:**  Lehôtka pod Brehmi – Bralce – Kečka – Janova lúka,  Janovské sedlo,  Pustý hrad – Pod Kapitulskými bralami – Koliba

**stúpanie:** 585m, **klesanie:** 525m, **vzdialenosť:** 11,2km, **čistý čas prechodu:** 4:00hod

